

## សង្គ្រោះបឋមសំរាប់ប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីស (Anaphylaxis)

### សញ្ញានៃប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសកំរិតធ្ងន់ទៅល្មម

- ហើមបបូរមាត់ មុខ ភ្នែក
- កន្ទួលក្រអាក ឬសាច់រមែងកន្ទួលពកៗ
- ឈឺមាត់ធ្មេញ
- ឈឺក្បាល (ទាំងនេះ គឺជាសញ្ញានៃប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសដោយសារសត្វល្អិត)

### សកម្មភាពចំពោះប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសដែលមានកំរិតធ្ងន់ទៅល្មម

- សំរាប់ប្រតិកម្មដោយសារសត្វល្អិត - ផ្តាត់ទ្រូងចេញ បើអាចមើលឃើញ
- សំរាប់ប្រតិកម្មដោយសារសត្វចិញ្ចឹម(tick) - ចូរស្វែងរកជំនួយរបស់វេជ្ជសាស្ត្រ ឬបង្អែកចិញ្ចឹម ហើយទុកឱ្យវាជ្រុះចុះ
- ស្នាក់នៅជាប់ជាមួយបុគ្គល ហើយហៅរកជំនួយ
- រកប្រដាប់ចាក់អាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសស្វ័យប្រវត្តិ
- ទូរស័ព្ទទៅក្រុមគ្រួសារ/លេខទំនាក់ទំនងសំរាប់ហេតុការណ៍បន្ទាន់

ប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសកំរិតធ្ងន់ទៅល្មម (ដូចជាកន្ទួលក្រអាក ឬការហើម) **អាចមិនតែងតែកើតឡើង**មុនប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសធ្ងន់ (ប្រតិកម្ម អាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសធ្ងន់ធ្ងរ)

### ច្របូបធុត្ត ប្រសិនបើមាន សញ្ញាណាមួយនៃសញ្ញាប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីស ខាងក្រោមនេះ

- ការពិបាកដកដង្ហើម ឬដង្ហើមលាម់
- ការហើមអណ្តាត
- ការហើម ឬការកើនឡើងចំពោះក
- ដង្ហើមតឹង (ដូចកើតហ៊ីត) ឬក្អកមិនចាត់
- ពិបាកនិយាយ និង/ឬសម្លេងស្តួក
- ការវិលមុខមិនចាត់ និង/ឬស្លាប់ស្លូល
- ស្លេកស្លាំង និងទង់ (សំរាប់កុមារ)

### សកម្មភាពចំពោះប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីស (ប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីស ដែលធ្ងន់ធ្ងរ)

#### ១ ដាក់ឱ្យអ្នកជំងឺដេកស្មើ

#### មិនត្រូវឱ្យអ្នកជំងឺឈរ ឬដើរឡើយ

ប្រសិនបើមិនដឹងខ្លួន ចូរដាក់អ្នកជំងឺក្នុងរបៀបសំរាក

ប្រសិនបើពិបាកដកដង្ហើម ចូរដាក់អ្នកជំងឺឱ្យអង្គុយ



#### ២ ផ្តល់អាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសតាមប្រដាប់ចាក់អាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសស្វ័យប្រវត្តិ

៣ ទូរស័ព្ទហៅឱ្យរកជំនួយ - ០០០ (ប្រទេសអូស្ត្រាលី) ឬ ១១១ (ប្រទេសថៃលាវ/ប្រទេសឡាវ)

៤ ទូរស័ព្ទទៅក្រុមគ្រួសារ/លេខទំនាក់ទំនងសំរាប់ហេតុការណ៍បន្ទាន់

៥ អាចផ្តល់អាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសបន្ថែមបាន ប្រសិនបើគ្មានវេជ្ជបញ្ជាប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពី ៥នាទី

៦ ចក្ខុវិស័យអ្នកជំងឺទាំងអស់គ្នា ដើម្បីឱ្យការសង្កេតយ៉ាងតិច ៤នាទី

#### ប្រសិនបើមានការសង្ស័យ ចូរផ្តល់អាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសតាម ប្រដាប់ចាក់អាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសស្វ័យប្រវត្តិ

ចូរចាប់ផ្តើមអនុវត្តវិធីជួយឱ្យរស់រវើកវិញ (CPR) នៅគ្រប់ពេល ប្រសិនបើអ្នកជំងឺមានការឆ្អឹងតប ហើយមិនដកដង្ហើមតាមធម្មតានោះ

#### ចូរផ្តល់អាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសបន្ថែមបាន បន្ទាប់មកផ្តល់ប្រដាប់ចាក់អាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសស្វ័យប្រវត្តិ

ប្រសិនបើដឹងថាអ្នកជំងឺមានជំងឺហ៊ីត និងធ្លាប់មានប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសដោយចំណីអាហារ សត្វល្អិត ឬមិនសម ហើយឥឡូវមានការពិបាកដកដង្ហើមមួយវិញ (ដោយរួមមានដង្ហើមតឹងដូចកើតហ៊ីត ការក្អកមិនចាត់ ឬសម្លេងស្តួក) បើទោះបីគ្មានអាការៈណាមួយនៃសញ្ញាណាមួយនៃប្រតិកម្មអាណាហ្វ្យូឡាក់ស៊ីសកំរិតធ្ងន់ទៅល្មមនោះទេ