

过敏性休克急救措施 (First Aid for Anaphylaxis)

轻度至中度过敏反应的症状表现 (SIGNS OF MILD TO MODERATE ALLERGIC REACTION)

- 嘴唇、脸部以及眼睛肿胀
- 荨麻疹或红肿块
- 嘴巴发麻
- 腹部疼痛、呕吐（这些是对昆虫过敏导致的过敏性休克的征状）

轻度至中度过敏反应的急救措施 (ACTION FOR MILD TO MODERATE ALLERGIC REACTION)

- 昆虫过敏-弹掉可见的螫刺
- 蜱虫(tick)过敏-请求医疗援助或者冷冻蜱虫，使其掉落
- 不要离开患者，同时呼救
- 寻找肾上腺素 (adrenaline/epinephrine) 自动注射器
- 打电话联系其家人/紧急联络人

过敏性休克症（严重过敏反应）发生前，
不一定总是会出现轻度至中度过敏反应（比如荨麻疹或肿胀）

观察是否有下列过敏性休克症的症状表现 (WATCH FOR ANY ONE OF THE FOLLOWING SIGNS OF ANAPHYLAXIS)

- 呼吸困难/呼吸有杂音
- 舌头肿胀
- 喉咙肿胀/绷紧
- 喘息或咳嗽不止
- 说话困难和/或声音沙哑
- 持续头晕或虚脱
- 面色苍白和肢体松软无力（年幼儿童）

过敏性休克症（严重过敏反应）的急救措施 (ACTION FOR ANAPHYLAXIS (SEVERE ALLERGIC REACTION))

1 把患者平躺

不要让患者站立或走动

如果患者意识丧失，把患者摆放在复苏体位
如呼吸困难，让患者坐起来。

2 用自动注射器注射肾上腺素

3 呼叫救护车-000（澳洲）或者 111（新西兰）

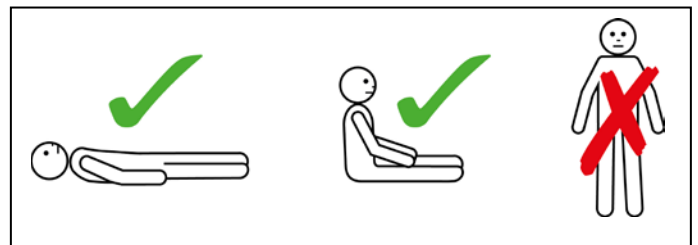
4 打电话给家人/紧急联系人

5 如果 5 分钟后没有反应，可以再次注射肾上腺素

6 把患者送入医院，至少留院观察 4 小时

如不确定，应选择注射肾上腺素。

如果患者没有反应并且呼吸不正常，立即实施心肺复苏抢救



如果确定患有哮喘病、食物过敏、昆虫或药物过敏的人突然出现呼吸困难（包括喘息，咳嗽不止或声音嘶哑），即使他们没有出现任何皮肤症状，**总是先用自动注射器注射肾上腺素，然后再使用哮喘缓解喷雾器**