

## Trị liệu Sơ cứu Sốc phản vệ (First Aid for Anaphylaxis)

### CÁC DẤU HIỆU PHẢN ỨNG DỊ ỨNG TỪ NHẸ ĐẾN VỪA PHẢI

- Môi, mặt, và mắt bị sưng
- Nổi ban hoặc vằn trên da
- Miệng bị tê rần
- Đau bụng, ói mửa (đây là những dấu hiệu sốc phản vệ khi bị dị ứng với côn trùng)

### BIỆN PHÁP ĐỐI VỚI PHẢN ỨNG DỊ ỨNG TỪ NHẸ ĐẾN VỪA PHẢI

- Với dị ứng do côn trùng - gỡ vòi kim nếu có thể nhìn thấy
- Với dị ứng do bọt/ve - làm lạnh khô bọt/ve và để tự rơi ra
- Ở cạnh nạn nhân và nhờ giúp đỡ
- Tìm bút tiêm adrenaline (epinephrine) tự động
- Gọi điện cho gia đình/ người liên lạc trong trường hợp khẩn cấp

**Các phản ứng dị ứng từ nhẹ đến vừa phải (như nổi ban hay sưng tấy) có thể không luôn luôn có trước khi bị sốc phản vệ (phản ứng dị ứng nghiêm trọng)**

### HÃY ĐỂ Ý BẤT KỲ MỘT TRONG CÁC DẤU HIỆU SỐC PHẢN VỆ SAU ĐÂY

- Thở khó khăn/ ồm ồm
- Lưỡi bị sưng
- Sưng họng
- Thở khò khè hoặc ho dai dẳng
- Nói chuyện khó khăn và/ hay giọng nói khàn
- Chóng mặt dai dẳng hay ngã quỵ/ suy sụp
- Nhìn xanh xao và mềm oặt (trẻ nhỏ)

### BIỆN PHÁP ĐỐI VỚI SỐC PHẢN VỆ (PHẢN ỨNG DỊ ỨNG NGHIÊM TRỌNG)

#### 1 Để người thẳng

**KHÔNG ĐƯỢC để họ đứng dậy hay đi lại**

Nếu bất tỉnh, hãy đặt (họ) ở vị trí hồi phục  
Nếu thở khó khăn, để họ ngồi dậy

#### 2 Dùng ống tiêm adrenaline tự động

3 Gọi cấp cứu - 000 (Úc) hay 111 (Tân Tây Lan)

4 Gọi điện cho gia đình/ người liên lạc trong trường hợp khẩn cấp

5 Có thể tiêm thêm adrenaline nếu không thấy phản ứng sau 5 phút

6 Chuyển đến bệnh viện để theo dõi ít nhất 4 tiếng

#### Nếu nghi ngờ, hãy dùng ống tiêm adrenaline tự động

Bắt đầu làm CPR bất cứ lúc nào nếu người này không có phản ứng hay thở không bình thường

**TRƯỚC HẾT, LUÔN dùng ống tiêm adrenaline tự động, sau đó mới dùng ống xịt làm dị hen suyễn**

nếu biết người này bị hen suyễn và dị ứng với thức ăn, côn trùng hay thuốc, và ĐỘT NGỘT KHÓ THỞ (kể cả thở khò khè, ho dai dẳng hoặc giọng khàn), thậm chí không có các triệu chứng ngoài da

