

Anafilaksis için İlk Yardım (First Aid for Anaphylaxis)

HAFİF VE ORTA ŞİDDETE ALERJİK REAKSİYON GÖSTERGELERİ

- Dudaklar, yüz ve gözlerin şişmesi
- Kurdeşen veya şişkin kızarıklıklar
- Ağızda karıncalanma
- Karın bölgesinde ağrı, kusma (bunlar haşarat alerjisinin neden olduğu anafilaksislerdir)

HAFİF VE ORTA ŞİDDETE ALERJİK REAKSİYON İÇİN EYLEM

- Haşarat alerjisi için - görebiliyorsanız iğneyi çıkarın
- Kene alerjisi için – keneyi dondurarak kurutun ve kendiliğinden düşmesini bekleyin
- Kişinin yanından ayrılmayın ve yardım isteyin
- Otomatik adrenalin (epinefrin) enjektörünün yerinin tespiti
- Aile/acil durum ilişki kurma telefon numarasını arayın

Hafif ve orta şiddette alerjik reaksiyonlar (örneğin kurdeşen ve şişme) anafilaksis (şiddetli alerjik reaksiyon) öncesinde **her zaman ortaya çıkmayabilir**

ANAFİLAKSİNİN AŞAĞIDAKİ GÖSTERGELERİNDEN HERHANGİ BİRİNE DİKKAT EDİN

- Zor/hırıltılı nefes alıp verme
- Dilin şişmesi
- Boğazın şişmesi ve daralması
- Hirıltılı veya inatçı öksürük
- Konuşmada zorluk ve/veya sesin boğuklaşması
- Sürekli baş dönmesi ve/veya yığılmak
- Küçük çocuklarda solgunluk ve bedenin gevşeyip sarkması

ANAFİLAKSİS (ŞİDDETLİ ALERJİK REAKSİYON) İÇİN EYLEM

1 Kişiyi düz olarak sırtüstü yatırın

Ayağa kalkmalarına veya yürümelerine izin VERMEYİN

Baygınsa kendine gelme pozisyonuna getirin
Nefes alma zorluğu varsa oturmasına izin verin

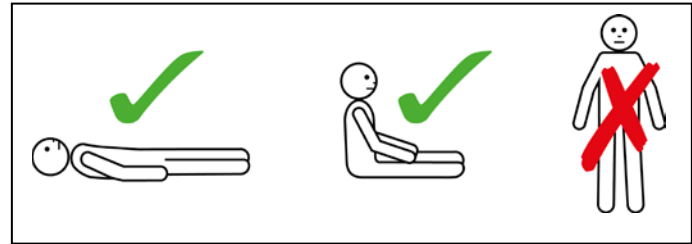
2 Otomatik enjeksiyonla adrenalin verin

3 Ambulansa telefon edin - 000 (AU) or 111 (NZ)

4 Aile/âcil duruma telefon edin

5 5 dakika sonra bir değişiklik yoksa ilâve adrenalin verilebilir

6 Kişiyi en az 4 saat gözetim için hastaneye transfer edin



Durumdan emin değilseniz otomatik enjeksiyonla adrenalin verin

Kişinin tepki vermediği ve solunumun normal olmadığı durumlarda sunî teneffüs vermeye başlayın

Astımlı ve yiyecek, haşarat veya ilâca alerjisi olduğu bilinen bir kişide ciltte belirtiler olmasa bile ANİ SOLUNUM ZORLUĞU (hırıltı, inatçı öksürük veya boğuk ses dahil) meydana gelirse, **HER ZAMAN için ÖNCE otomatik enjeksiyonla adrenalin ve sonra da astım nefes açıcısını verin.**