

کمک های اولیه برای آنافلکسی (First Aid for Anaphylaxis)

نشانه های واکنش حساسیتی خفیف تا متوسط

- ورم لب ها ، صورت، چشم ها
- کهیر و یا برجستگی پوست
- مورمور و سوزش دهان
- درد شکم، استفراغ (این ها نشانه های آنافلکسی برای حساسیت به حشرات هستند)

اقدامات برای واکنش حساسیتی خفیف تا متوسط

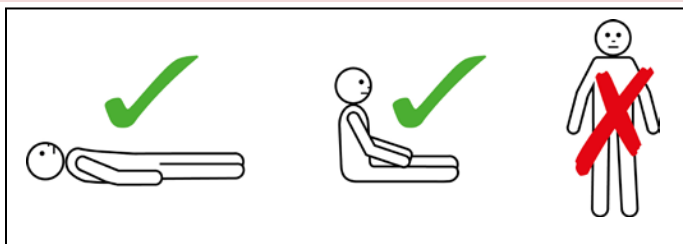
- برای حساسیت حشره گزیدگی - اگر نیش دیده می شود آن را در آورید
- برای حساسیت به کنه - کنه را با سرما خشک کنید و بگذارید که خودش بیافتد
- نزد شخص بمانید و درخواست کمک بنمایید
- سرنگ اتوماتیک آدرنالین (اپی نفرین) را پیدا کنید
- به خانواده / یا فرد برای تماس اورژانس تلفن کنید

واکنش های حساسیتی خفیف تا متوسط (مانند کهیر و یا ورم کردن)
ممکن است همیشه قبل از آنافلکسی (واکنش حساسیتی شدید) رخ ندهند

مراقب هر یک از نشانه های زیرین آنافلکسی باشید

- مشکلات تنفسی / یا با سروصدا
- ورم کردن زبان
- ورم کردن / یا تنگ شدن گلو
- خس و خس کردن یا سرفه مداوم
- دشواری در حرف زدن / یا گرفتگی صدا
- سرگیجه مداوم و یا از حال رفتن
- رنگ پریده گی، شل و بی حال بودن (کودکان خردسال)

اقدامات برای آنافلکسی (واکنش شدید حساسیتی)



1 فرد را صاف بخوابانید

اجازه ندهید که بایستند و یا راه بروند
اگر بیهوش است، او را در وضعیت به هوش آمدن قرار دهید
اگر به دشواری نفس می کشد اجازه دهید که بنشیند

2 از سرنگ اتوماتیک آدرنالین استفاده کنید

3 به آمبولانس زنگ بزنید - 000 (استرالیا) یا 111 (نیوزیلند)

4 به خانواده / یا فرد برای تماس اورژانس تلفن کنید

5 اگر بعد از 5 دقیقه نتیجه ای مشاهده نشد مقدار بیشتری آدرنالین میتواند داده شود

6 فرد را به بیمارستان انتقال دهید تا دست کم به مدت 4 ساعت تحت نظر قرار گیرد

اگرشک دارید سرنگ اتوماتیک آدرنالین را بزنید

اگر در هر زمان فرد جواب نمی دهد و به طور عادی نفس نمی کشد احیای قلبی و ریوی (سی پی آر) را شروع کنید

همیشه اول از سرنگ اتوماتیک آدرنالین استفاده کنید ، و بعد دستگاه "پافر" آسم را به کار بگیرید

اگر فردی که میدانید آسم دارد و دارای حساسیت به غذا، گزیدگی حشره و یا دارو هست به طور ناگهانی دچار مشکل تنفسی شد (این شامل خس و خس، سرفه شدید و یا گرفتگی صدا می شود) حتی اگر نشانه های حساسیتی پوستی دیده نشود.