

## 过敏性反应的急救 (First Aid for Anaphylaxis)

### 轻度到中度敏感反应的征兆

- 嘴唇、面部、眼部肿胀
- 荨麻疹或风团
- 嘴部刺痛
- 腹部疼痛、呕吐（这些是昆虫叮咬造成的过敏性反应的征兆）

### 对轻度到中度敏感反应采取的行动

- 对昆虫叮咬的敏感——如果看得见倒刺，就将它去除
- 对蜂虫叮咬的敏感——用冻干法处理蜂虫，由其自然掉落
- 陪在患者身边并呼救
- 寻找肾上腺素自动注射器
- 打电话通知家属/紧急联系人

轻度到中度的敏感反应症状（例如荨麻疹或肿胀）  
并不一定在过敏性反应（严重敏感反应）之前发生

### 留心注意以下这些过敏性反应的征兆

- 呼吸困难/有杂音
- 舌头肿胀
- 喉咙肿胀/发紧
- 喘息或持续咳嗽
- 无法言语并/或声音沙哑
- 持续头晕和跌倒
- （儿童的）面色苍白，四肢无力

### 对过敏性反应采取的行动（严重敏感反应）

#### 1 让患者躺平

#### 不要让他们站立或行走

患者无意识时，可保持昏睡体位  
如果呼吸困难，可以坐起

#### 2 使用自动注射器注射肾上腺素

#### 3 拨打急救电话 - 000 (澳大利亚) or 111 (新西兰)

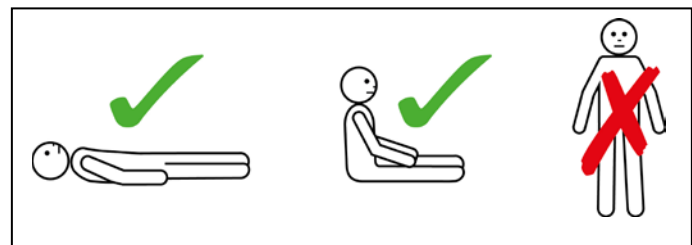
#### 4 打电话通知家属/紧急联系人

#### 5 如果肾上腺素注射后 5 分钟内没有起效，可继续注射

#### 6 患者送至医院后留院观察 4 小时以上

#### 不确定该怎么做时，就注射肾上腺素

一旦患者失去意识并停止正常呼吸，任何时候都可开始进行心肺复苏（CPR）



如果患者有已知的食物、昆虫或药物敏感，并突然呼吸困难（包括喘息、持续咳嗽或嗓音沙哑），即使没有皮肤症状，应该先使用自动注射器注射肾上腺素，然后再使用哮喘止喘气雾剂。