



Faamatalaga mo gasegase, i latou e faaogāina ma tausi ma'ī

Anaphylaxis

O le anaphylaxis o se mea e ono lamatia ai le ola, o se aafiaga ogaoga i ni mea e ilitata ai le tino ma e tatau lava ona togafitia i taimi uma e pei o se ma'ī oso faafuasei. E tupu le anaphylaxis pe a uma ona aliali pe papa'ī atu le tino i se mea e ilitata i ai (aemaise lava i meaai, o manu ninii poo iniseti poo vailaau/fualaau faafomai), lea e ilitata ai le tino o le tagata. E lē o tagata uma e iai mea e ilitata ai o latou tino e lamatia i aafiaga o le anaphylaxis.

E tūa le iloa o faailoilo ma āuga o le anaphylaxis

O āuga o le anaphylaxis e ono lamatia ai le ola ma aofia ai soo se tasi o mea nei:

- Faigata/i'ī le mānava
- Fula le laulaufaiva
- Fulafula/vaiti le fa'ai
- Faigata ona tautala ma/pe ua fa le leo
- 'I'i pe tu'ī pea le tale
- Niniva soo pe matapogia
- Sesega ma faapalupē (tamaiti talavou)

I nisi o tulaga, e muamua aliaail le anaphylaxis a'o lei oo mai isi āuga e tau lē matuiā tele e pei o le:

- Fulafula foliga, laugutu ma mata
- Sasao le mūmū i le tino pe mageso ma pata foliga
- Tiga le manava, faasuati (o faailoilo nei o le anaphylaxis pe a ilitata le tino mai le u a se manu ninii)

E tele mea e mafai ona fua i ai le matuiā o aafiaga o se mea e ilitata ai le tino. O nei mea e aofia ai le faamalositino, vevela, 'ava malosi, ma tagata e ilitata tino i ni meaai, le aofaiga na taumafaina ma le auala na saunia ai meaai.

E tūa ona iloa le faapogai o le anaphylaxis

O le mea masani e iai fesili o le a fesiligia ai oe e lau fomai ina ia taumafai e lisi uma i lalo ni mea e ono faapogai ai e pei o meaai poo ni fualaau na inu i lena aso, poo ni manu ninii na e papa'ī atu i ai. E aogā foi le faiga lenei e tuu ese ai isi aafiaga ia e ono mataulia sese faatasi ma le anaphylaxis, e pei o le oo ina pogisa mata pe oso se ma'ī māliu. Afai ua masalomia o se mea e ilitata ai le tino, e ono sosoo loa ma le faiga o ni suesuega i aafiaga o mea e ilitata ai le tino, e masani ona sue le toto i ni suesuega patino mo mea e ilitata ai le tino (sa ta'ua muamua o RAST tests) poo suesuega lea e tui tui ai le pa'u o le tino, ina ia faamautinoa pe faalēaogā ni mea e ono faama'ite ai aafiaga.

O loo maua faamatalaga e uiga i suesuega mo aafiaga i mea e ilitata ai le tino i le upega tafailagi a le ASCIA: www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/allergy-testing

E tĀua ona matau mai, o nisi o metotia o loo ta'ua faapea e sue ai aafiaga o mea e ilitata ai le tino (e aofia ai le cytotoxic food testing, Vega testing, kinesiology, allergy elimination techniques, iridology, pulse testing, Alcat testing, Rinkel's intradermal testing, reflexology, hair analysis ma le IgG food allergy testing) e lei iai ni faamaoniga faafoma'i pe faasaienitisi e avea ai ma metotia e faamautinoa ai aafiaga o mea e ilitata ai le tino. O loo maua faamatalaga e uiga i nei suesuega i le uega tafailagi a le ASCIA:

www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/unorthodox-testing-and-treatment

E faasaoina ola pe a lelei ona mata'ituina āuga ma aafiaga o le anaphylaxis

Afai o lamatia oe i le ono aafia i le anaphylaxis, o le a moomia ona faaauau pea le mata'ituina o oe e lau foma'i. E tatau ona aofia ai:

- **Le avatu i se foma'i e faapitoa (specialist) i le togafitiga o vaega o le tino e mafai ona tetee atu i faama'i/o mea e ilitata ai le tino***
- **Le taumafai e iloa mea o loo faama'ite ai le anaphylaxis** - E aofia ai le malamalama lelei i le talaaga tau ma'i o le tagata ma se suesuega faafoma'i ona faamalamalama mai loa lea o iuga o le suesuega na fai i mea e ilitata ai le tino.
- **A'oa'oga i le alofiaina o mea e faama'ite ai** - E faapitoa le tĀua o lenei mea i meaai e ilitata ai le tino, auā na'o le pau lava lena o le mea e alofia ai le afaina o le alofia o le toe taumafa i na meaai. E ono tĀpā foi fautuaga mai se tagata ua tomai faapitoa i le faatulagaina o meaai e lē ilitata ai le tino.
- **Sauniuniga o se Fuafuaga Faatino a le ASCIA mo le Anaphylaxis**** - O le Fuafuaga Faatino a le ASCIA o loo iai le taiala o le taimi ma le auala e faaogā ai le adrenaline (epinephrine) autoinjector.
- **Isi asiasiga e toe sosoo ai i se foma'i e faapitoa i le togafitiga o vaega o le tino e mafai ona tetee atu i faama'i ma mea e ilitata ai le tino.**

* O foma'i faapitoa o loo saunia auaunaga mo togafitiga o vaega o le tino e mafai ona tetee atu i faama'i ma mea e ilitata ai le tino, o loo lisi atu i le uega tafailagi a le ASCIA:

www.allergy.org.au/patients/allergy-and-clinical-immunology-services/how-to-locate-a-specialist

** O fuafuaga Faatino a le ASCIA e tatau ona faatumu e se foma'i ma teu faatasi ma le adrenaline autoinjector. O Polokalame Faatino a le ASCIA o loo maua mai le uega tafailagi a le ASCIA:

www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/ascia-action-plan-for-anaphylaxis

O le adrenaline o le uluai togafitiga lea na faaogā mo le anaphylaxis

E vave lava le aogā o le adrenaline e toe suia ai aafiaga o le anaphylaxis ma o le uluai togafitiga lea na faaogā mo le anaphylaxis. O tui o adrenaline autoinjectors o loo iai se dose poo se inumaga e tasi lava o le adrenaline ua faatulaga i totonu o le tui, ma ua fuafuaina e faaogā e tagata e lē o ni foma'i, e pei o se uo, faiaoga, tagata o loo tausia se tamaitiiti, soo se tagata o latalata ane poo le tagata lava lea e ma'i (pe afai e lē o tigaina tele ma o loo mafai lava e ia ona fai lenei tui).

E tatau ona faato'a faatonu le faaogāina o se adrenaline autoinjector e fai ma vaega o se polokalame atoa mo le mata'ituina ma le togafitia o le anaphylaxis, lea e aofia ai le Fuafuaga Faatino a le ASCIA mo le Anaphylaxis ma a'oa'oga i le faapefea ona faaitiitia le lamatiaga o āuga o mea e ilitata ai le tino. Afai o oe poo lau tama ua uma ona faatonu le mauaina o se adrenaline autoinjector, e tĀua lou a'oa'o ma faata'ita'i pe faapefea ona faaogā, e faaogāina se tamai tui mo faata'ita'iga i le ta'i 3-4 masina.

Isi faamatalaga

Mo puna'oa o le anaphylaxis (e aofia ai ASCIA Action Plans, FAQs, ASCIA Travel Plans, faamatalaga mo le adrenaline autoinjector, puna'oa mo faata'ita'iga ma ta'iala) asiasi i le upega tafailagi a le ASCIA:

www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources

O le iai o le anaphylaxis ia oe lava poo nisi o le aiga e mafai ona faigata i nisi taimi. O faalapotopotoga nei a gasegase o loo saunia maia faamatalaga aogā ma fesoasoani:

- Allergy & Anaphylaxis Australia www.allergyfacts.org.au
- Allergy New Zealand www.allergy.org.nz

© ASCIA 2018

O le ASCIA o se faalapotopotoga o ni fomai atamamai i Ausetalia ma Niu Sila, ua faapitoa i suesuega o vaega o le tino e puipuia mai faama'i/mea e ilitata ai le tino

Upega Tafailagi: www.allergy.org.au

Imeli: info@allergy.org.au

Tuatusi Pusameli: PO Box 450 Balgowlah NSW 2093 Australia

Faamatalaga Faafitifiti

O lenei tusitusiga sa saunia ma toe iloilo toto'a e sui auai o le ASCIA ma o loo faavae i luga o manatu o tagata ua iai tomai faapitoa ma le lomiga na maua i le taimi na fai ai le toe iloiloga. E lē o iai se fuafuaga e faaogā faamatalaga o loo i lenei pepa e suia ai fautuaga faafoma'i ma soo se fesili e uiga i ma'i poo togafitiga e tataua ona faasino sa'o atu i se foma'i. O le sauniaina o lenei pepa e lē o faatupeina e soo se auala faapisinisi ma e lē o iai ni aafiaga a faalapotopotoga faapisinisi.

Faafouina faamaumauga Me 2018