

Информативен лист за анафилаксата за родители чии деца се изложени на опасност од анафилакса

(Anaphylaxis Fact Sheet for Parents of Children at Risk of Anaphylaxis)

Што е тоа анафилакса и како се лекува? (What is anaphylaxis and how is it treated?)

Анафилакса е најтешкиот облик на алергиска реакција и може да биде опасна по животот. Обично се јавува многу брзо по изложеноста на некоја храна, инсект или лек на кои лицето можеби веќе е алергично. Анафилаксата секогаш мора да се лекува како итен медицински случај и бара неопходно лекување со адреналин (епинефрин). Самовбригувачките шприцови со адреналин (на пример, EpiPen®) се наменети да бидат користени од страна на луѓе што не се здравствени професионалци, на пример, од родителите, од персоналот во училиштето или во детската градинка, од пријатели, од минувачи или од самото лице што има алергија (ако тоа се чувствува доволно добро и ако е доволно возрасно). Направите за самовбригување на адреналин содржат еднократна определена доза адреналин што дејствува брзо за да ја совлада анафилаксата. Упатство за користење има на налепницата на направата, во Плановите за дејствување при анафилакса на здружението ASCIA, и на местото на интернет на здружението ASCIA: www.allergy.org.au/anaphylaxis

Ако било медицински утврдено дека вашето дете е изложено на опасност од анафилакса, лекарот што го лекува треба да ви ги обезбеди следните работи: (If your child has been diagnosed at risk of anaphylaxis, their treating doctor should provide:)

- Подучување како да ги избегнувате познатите алергени (материи што ја предизвикуваат алергиската реакција). Тоа е особено важно при анафилаксата поради тоа што алергија на храна може да биде предизвикана со многу мали количини на храна или случајна изложеност. Дома, како и во училиштето, забавиштето или детската градинка треба да се применуваат постапките за избегнување на изложеноста на познатите храни или инсекти што предизвикуваат алергија. Натомашни информации може да се најдат на местото на интернет на здружението ASCIA: www.allergy.org.au/schools-childcare
- Алергија предизвикана од храна - www.allergy.org.au/patients/food-allergy Алергија предизвикана од инсект - www.allergy.org.au/patients/insect-allergy-bites-and-stings
- План за дејствување при анафилакса на здружението ASCIA. Овој план опишува што треба да сторите ако вашето дете има алергиска реакција. Планот мора да го пополни и потпише лекарот на вашето дете и него треба да го чувате заедно со самовбригувачкиот шприц за адреналин, дури и ако него вашето дете го носи со себе. Планот ги содржи личните поединости, знаците за алергиска реакција, упатство како да се користи направата и дали треба да се дадат некакви други лекови.
- Рецепт за два самовбригувачки шприца со адреналин. Тоа ќе ви овозможи едниот да биде постојано кај вашето дете (без оглед на тоа дали детето е дома или не е), а другиот да стои во училиштето или во детската градинка. Учениците од средните училишта и од повисоките одделенија на основното училиште обично би требало да го носат едниот шприц со себе, додека вториот треба да се чува во училиштето. Во Австралија, за два шприца во тршоците учествува програмата PBS, а во аптека може да се купат дополнителни шприцови по полна цена. Натомашни информации: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/adrenaline-autoinjectors-faq
- Подучување како да се користи самовбригувачкиот шприц за адреналин. Препорачливо е редовно да вежбате користејќи го шприцот за вежбање што му бил препишан на вашето дете. Шприцот за вежбање нема игла и не содржи адреналин, така што може често да се користи за вежбање и за подучување на роднините и на пријателите.
- Информации за накиот што содржи медицински податоци. Оваа можност се користи само по желба и не претставува замена за Планот за дејствување при анафилакса на здружението ASCIA.

Каква е улогата на родителот? (What is the role of the parent?)

- Да го известите директорот на училиштето или управителот на претшколската установа за згрижување на деца ако на вашето дете му бил препишан самовбригувачки шприц со адреналин; ако претходно или во повеќе наврати имало анафилакса; ако има какви и да било промени во алергиите; како и за сите други потреби од здравствена нега или онеспособености (вклучувајќи и тешкотии во учењето) што би можеле да влијаат на справувањето со анафилаксата.
- Да доставите План за дејствување при анафилакса на здружението ASCIA, пополнет и потпишан од лекарот што го лекува вашето дете. Планот би требало да биде обновен (вклучувајќи ја и фотографијата) кога се обновуваат рецептите за самовбригувачките шприцови со адреналин (обично на секои 12-18 месеци), или ако алергиите се изменат. Овие планови се медицински документи и пациентите, училишниот персонал или персоналот од детската градинка не смеат да ги пополнуваат или менуваат.
- Да доставите самовбригувачки шприц со адреналин во училиштето, забавиштето или градинката на вашето дете. Секогаш напишете го датумот на налепницата и заменете ја направата пред да истече нејзиниот рок на траење. Дури и ако вашето дете си носи свој самовбригувачки шприц за адреналин, треба да доставите уште еден самовбригувачки шприц за адреналин во училиштето. Тоа е потребно во случај вашето дете да не го носи својот со себе кога е тоа потребно.
- Да помогнете при изработката на Поединечен план за здравствена нега или План за намалување на опасноста. Тоа е план што го изработува училиштето, забавиштето или детската градинка за да ги поддржи потребите на вашето дете од здравствена нега.
- Подучување соодветно на возраста. Подучете го вашето дете како да ги избегнува познатите алергени и зошто е важно тоа. Потсетете го дека ако не се чувствува добро, треба веднаш да му каже на некој во близината, на пример, на учител или на друго возрасно лице. Уверете го дека е исправно така да постапи и дека не треба да се плаши дека ќе има неволи ако го стори тоа.

Какви се обврските на училиштето, забавиштето или детската градинка каде што оди вашето дете? (What are the responsibilities of your child's school, preschool or childcare service?)

- Да го обучи персоналот да биде свесен за анафилаксата, да знае да се справи со неа, да ја препознае и да дејствува во итен случај.
- Да применува начини на постапување со кои ќе се сведе на најмала можна мера опасноста од случајно изложување на познатите алергени, вклучувајќи ги и посебните настани како што се екскурзиите.
- Да ги чува на соодветен начин самовбригувачките шприцови за адреналин заедно со Планот за дејствување при анафилакса на здружението ASCIA на место што е лесно достапно, заштитени од директна сончева светлина и топлина. Персоналот исто така треба да го знае договореното место каде што ученикот ја носи направата (на пример, во џебот, во торбичка на појасот, во училишната чанта).

Натомашни информации (Further information)

- Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy – ASCIA (Австралиско-азиско здружение за клиничка имунологија и алергии) www.allergy.org.au
Професионална медицинска организација што врши обука преку интернет и обезбедува информативни материјали за професионалните здравствени работници, како и информации за пациентите и корисниците
- Allergy & Anaphylaxis Australia (Австралиско организација за алергија и анафилакса) www.allergyfacts.org.au
Австралиско организација за поддршка на пациентите која дава совети и информации за алергиите и анафилаксата
- Food Standards Australia and New Zealand – FSANZ (Австралиско-новозеландски стандарди за храна) www.foodstandards.org.au
Даваат информации за законите за означување на храната и за алергените во храната на налепниците што се ставаат на прехранбените производи