

ปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน (Anaphylaxis)

การเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันเป็นอาการที่อาจเป็นอันตรายต่อชีวิต เป็นอาการแพ้อย่างรุนแรง และควรได้รับการรักษาอย่างทันที่วงที่เสมอ
ปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันเกิดขึ้นหลังจากได้รับสารก่อภูมิแพ้ (มักเป็นอาหาร แมลงหรือยา) ที่ผู้แพ้แพ้
ไม่ใช่ทุกคนที่เป็นโรครภูมิแพ้มีความเสี่ยงต่อการเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน

สำคัญที่จะต้องทราบสัญญาณและอาการของปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน

(It is important to know the signs and symptoms of anaphylaxis)

อาการของปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้และรวมถึงอาการใด ๆ ต่อไปนี้:

- หายใจลำบาก/เสียงดัง
- ลึ้นบวม
- บวม/แน่นในลำคอ
- พุดลำบากและ/หรือเสียงแหบ
- เสียงหวีดเวลาหายใจหรือไอไม่หยุด
- เวียนศีรษะอย่างต่อเนื่องและ/หรือเป็นลม
- ผิวซีดและตัวอ่อนเปลี้ย (ในเด็กเล็ก)

ในบางกรณีอาการแพ้ที่เป็นอันตรายน้อยกว่าอาจเกิดขึ้นก่อนปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน เช่น:

- ใบน้ำ ริมฝีปากและ/หรือดวงตาบวม
- ลมพิษหรือผื่นนูนแดง
- ปวดท้อง อาเจียน (อาการเหล่านี้เป็นอาการปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันต่อแมลง)

ปัจจัยหลาย ๆ ปัจจัยสามารถมีผลต่อความรุนแรงของอาการแพ้ ซึ่งรวมถึงการออกกำลังกาย ความร้อน แอลกอฮอล์
และปริมาณที่รับประทานและวิธีการทำอาหารสำหรับผู้แพ้อาหาร

การระบุสาเหตุของปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันเป็นสิ่งสำคัญ (Identifying the cause of anaphylaxis is important)

แพทย์ของท่านจะถามคำถามหลาย ๆ คำถามซึ่งอาจช่วยในการจำกัดสาเหตุที่เป็นไปได้เช่นอาหารหรือยาที่บริโภคในวันนั้นหรือการสัมผัสกับแมลง
วิธีนี้จะช่วยในการแยกแยะอาการบางอย่างที่บางครั้งอาจจะสับสนกับปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน เช่น การเป็นลมหรือโรคลมชัก

หากสงสัยว่าเป็นโรครภูมิแพ้จะมีการดำเนินการทดสอบภูมิแพ้ซึ่งโดยปกติจะเป็นการตรวจเลือดเพื่อหา IgE เฉพาะต่อสารก่อภูมิแพ้
(ก่อนหน้านี้เรียกว่าการทดสอบ RAST) หรือการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนังเพื่อช่วยยืนยันหรือตัดสารกระตุ้นที่เป็นไปได้ออกไปได้

ข้อมูลเกี่ยวกับการทดสอบโรครภูมิแพ้มีอยู่บนเว็บไซต์ของ ASCIA:

www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/allergy-testing

ASCIA ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย ผู้บริโภค และผู้ดูแล

(ASCIA INFORMATION FOR PATIENTS, CONSUMERS AND CARERS)

สิ่งสำคัญคือต้องทราบว่าวิธีการบางอย่างที่อ้างว่าเป็นการทดสอบอาการแพ้ (รวมถึงการทดสอบอาหารที่เป็นพิษต่อเซลล์ การทดสอบ Vega วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว เทคนิคการเลี้ยงสารก่อภูมิแพ้ ม่านตาศึกษา การทดสอบชีพจร การทดสอบ Alcat การทดสอบชั้นผิวหนังของ Rinkel การนวดกดจุดสะท้อน การวิเคราะห์เส้นผม และการทดสอบภูมิแพ้อาหารจาก IgG)

ไม่ใช่วิธีที่ผ่านการการพิสูจน์ทางการแพทย์หรือทางวิทยาศาสตร์เพื่อการยืนยันโรคภูมิแพ้

ข้อมูลเกี่ยวกับการทดสอบเหล่านี้สามารถหาได้จากเว็บไซต์ของ ASCIA:

www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/unorthodox-testing-and-treatment

การจัดการปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันอย่างมีประสิทธิภาพสามารถรักษาชีวิตได้ (Effective management of anaphylaxis saves lives)

ถ้าท่านมีความเสี่ยงต่อการเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน ท่านจะต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องโดยแพทย์ของท่าน ซึ่งควรรวมถึง:

- การส่งต่อไปยังผู้เชี่ยวชาญทางภูมิคุ้มกันวิทยา/ผู้เชี่ยวชาญด้านภูมิแพ้ *
- การระบุถึงปัจจัยกระตุ้นปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน – ซึ่งจะรวมถึงประวัติทางการแพทย์ที่ครอบคลุมและการตรวจทางคลินิกตามด้วยการตีความผลการทดสอบภูมิแพ้
- การอบรมเกี่ยวกับการหลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้นต่าง ๆ – นี่เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งสำหรับการแพ้อาหารอย่างรุนแรง เนื่องจากการหลีกเลี่ยงอาหารนั้น ๆ เป็นวิธีเดียวที่จะหลีกเลี่ยงปฏิกิริยาภูมิแพ้ อาจจำเป็นต้องได้รับคำแนะนำจากนักกำหนดอาหารที่เชี่ยวชาญด้านโรคภูมิแพ้
- การจัดทำแผนปฏิบัติการ ASCIA สำหรับปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน ** - แผนปฏิบัติการ ASCIA ให้คำแนะนำในเกี่ยวกับ โอกาสและวิธีใช้เครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติ (อีพินเฟริน)
- การนัดติดตามอย่างสม่ำเสมอกับผู้เชี่ยวชาญทางภูมิคุ้มกันวิทยา/ผู้เชี่ยวชาญด้านภูมิแพ้

* รายชื่อผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ที่ให้บริการเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันและภูมิแพ้มีการระบุไว้ในเว็บไซต์ ASCIA:

www.allergy.org.au/patients/allergy-and-clinical-immunology-services/how-to-locate-a-specialist

** แผนปฏิบัติการของ ASCIA ต้องจัดทำโดยแพทย์และเก็บไว้กับเครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติ แผนปฏิบัติการ ASCIA สำหรับปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันมีอยู่บนเว็บไซต์ ASCIA:

www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/ascia-action-plan-for-anaphylaxis

อะดรีนาลีนเป็นวิธีการรักษาอย่างแรกสำหรับปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน (Adrenaline is the first line treatment for anaphylaxis)

อะดรีนาลีนทำงานได้อย่างรวดเร็วเพื่อลดผลข้างเคียงจากปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันและเป็นวิธีการรักษาอย่างแรก

เครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติมีอะดรีนาลีนขนาดคงที่สำหรับใช้ครั้งเดียวและได้รับการออกแบบมาให้บุคคลที่ไม่มีความรู้ทางการแพทย์ เช่น เพื่อน ครู ผู้ดูแลเด็กเล็ก ผู้ปกครอง ผู้สัจจรหรือผู้ป่วยเอง (ถ้าผู้ป่วยไม่ป่วยเกินที่จะใช้งาน)

เครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติควรจะถูกส่งจ่ายให้ผู้ป่วยโดยเป็นส่วนหนึ่งของแผนการจัดการปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันที่ครอบคลุมซึ่งรวมถึงแผนปฏิบัติการ ASCIA สำหรับปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันและการอบรมเกี่ยวกับวิธีการลดความเสี่ยงต่อการเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้

หากท่านหรือบุตรหลานของท่านได้รับการสั่งจ่ายเครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติ

ท่านควรเรียนรู้และฝึกใช้อุปกรณ์ดังกล่าวโดยฝึกใช้อุปกรณ์ฝึกหัดทุก ๆ 3-4 เดือน

ข้อมูลเพิ่มเติม (Further Information)

สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน (รวมถึงแผนปฏิบัติการ ASCIA คำถามที่พบบ่อย แผนการเดินทาง ASCIA ข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติ เอกสารการฝึกอบรมและเอกสารแนะนำแนวทาง) เชื่อมชมเว็บไซต์ ASCIA:

www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources

การที่ตัวท่านเองหรือบุคคลในครอบครัวของท่านมีปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันอาจเป็นเรื่องที่ท้าทาย
องค์กรเพื่อผู้ป่วยต่อไปนี้ให้ข้อมูลสนับสนุนที่มีประโยชน์:

- องค์กรโรคมภูมิแพ้และปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันแห่งประเทศออสเตรเลีย (Allergy & Anaphylaxis Australia) www.allergyfacts.org.au
- องค์กรโรคมภูมิแพ้แห่งประเทศนิวซีแลนด์ (Allergy New Zealand) www.allergy.org.nz

© ASCIA 2018

ASCIA เป็นองค์กรทางอาชีพสูงสุดสำหรับผู้เชี่ยวชาญด้านภูมิคุ้มกันวิทยา/ภูมิแพ้ในประเทศออสเตรเลียและนิวซีแลนด์

เว็บไซต์: www.allergy.org.au

อีเมล: info@allergy.org.au

ที่อยู่ไปรษณีย์: PO Box 450 Balgowlah NSW 2093 Australia

คำปฏิเสธ

เอกสารฉบับนี้ได้รับการพัฒนาและได้รับการตรวจสอบโดยสมาชิก ASCIA

และขึ้นอยู่กับความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญและวรรณกรรมที่เผยแพร่ในขณะที่ทำการทบทวน

ข้อมูลในเอกสารฉบับนี้ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแทนที่คำแนะนำทางการแพทย์ และคำถามใด ๆ

เกี่ยวกับการวินิจฉัยทางการแพทย์หรือการรักษาควรได้รับการยืนยันจากผู้ประกอบโรคศิลปะ

การพัฒนาเอกสารนี้ไม่ได้รับการสนับสนุนจากแหล่งข้อมูลเชิงพาณิชย์ใด ๆ และไม่ได้รับอิทธิพลจากองค์กรเชิงพาณิชย์ใด ๆ

เนื้อหาได้รับการปรับปรุงในเดือนพฤษภาคม 2018