



တၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်အဒိၣ်အမ့ၢ် (Anaphylaxis)

Anaphylaxis မ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်လၢသးသမုအကီၢ်သ့,တၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်ကဒါတၢ်လၢအဒိၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်ထီၣ်တၢ်ကြးထံၣ်န့ၣ်အိၣ်အမ့ၢ်ဂီၤအတၢ်ဆုးတၢ်ဆါတခါန့ၣ်လီၤ. **Anaphylaxis** ကဲထီၣ်ဖဲပုၤကညီတက့ၢ်အိၣ်လၢကၢ်လၢအတဖိးဒီးအသွံၣ်အကျါ (ညီန့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်,တၢ်ဖိလံၤဖိယၢ်မ့တမ့ၢ်သ့ဘၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်ကသီဖိၣ်)လၢပုၤအဝဲန့ၣ်အသွံၣ်တဖိးဒီးအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤခဲလၢကၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်န့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢကမၤန့ၣ် **anaphylaxis** န့ၣ်ဘၣ်.

တၢ်အံၤအကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကသုၣ်ညါ **anaphylaxis** အတၢ်န့ၣ်ဖျါတဖၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. **(It is important to know the signs and symptoms of anaphylaxis)**

အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဲသးသမုအတၢ်လီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယီၣ်သ့ဝဲဒၣ်ဒီးပၢ်ယုၣ်ဒီးတၢ်တမံၤလၢလၢလၢန့ၣ်လီၤ-

- ကသါကီၢ်,သီၣ်ဒိၣ်
- အပူၤညးကဖိထီၣ်
- အကီၢ်ယုၢ်ဘိညးကဖိထီၣ်,ယံးထီၣ်
- ကိဝဲဒၣ်လၢအကတၢ်တၢ်မ့တမ့ၢ်အလုၢ်ဘံး
- ကသါသီၣ်ယံးယံးမ့တမ့ၢ်ကူးတကတၢ်ဘၣ်
- မုၤအဆၢတတၢ်ဒီးမ့တမ့ၢ်လီၤပျံၤသတူၢ်ကလၢ
- လီၤဝါစၢ်ယဲၤယီၤ(လၢဖိသၣ်ဆံးတဖၣ်အဂီၢ်)

လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤန့ၣ်,**anaphylaxis** အံၤဟဲဆိအသးခိဖျိတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဆါအပနီၣ်လၢအတလီၤပျံၤထဲန့ၣ်ညါ,အဒိမ့ၢ်ဝဲ-

- မဲၣ်သၣ်,နိးဖံးဒီး,မ့တမ့ၢ်မဲၣ်ချဲတဖၣ်ညးထီၣ်
- ဖံးဘၣ်ဂီၤထီၣ်ဒီးညါမ့တမ့ၢ်ပန့ၣ်ထီၣ်
- ဟၢဖါဆါ,ဘျီး(တၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ် **anaphylaxis** လၢတၢ်ဖိလံၤဖိယၢ်အတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အဂီၢ်)

တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်အါမံၤလၢအလုၢ်ဘၢတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးတခါလၢအဒိၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤပၢ်ယုၣ်တၢ်မၤဟူးဂဲၤနီၢ်ခိ,တၢ်ကီၢ်,သံးကဲဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်အတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်န့ၣ်,အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဘၣ်တၢ်ထဲလဲၣ်ဒီးတၢ်ကတၢ်ကတၢ်ဖိအိၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါ**anaphylaxis** အံၤကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်ဒိလဲၣ်န့ၣ်အရ့ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ **(Identifying the cause of anaphylaxis is important)**

နကသံၣ်သရၣ်ညီန့ၣ်ကသံကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်သံကွၢ်အကလုၢ်ကလုၢ်လၢဘၣ်တဘၣ်ကမၤစၢၤမၤအိၣ်လီၤတၢ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဆါအံၤအစရီၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ဒိတၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်,ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်အိၣ်အိအိဖဲန့ၣ်အဝဲန့ၣ်,မ့တမ့ၢ်အိၣ်တၢ်ဖိလံၤဖိယၢ်တဖၣ်အကျါန့ၣ်လီၤ.ကျိကွၢ်အံၤကမၤစၢၤစ့ၢ်ကိးလၢတၢ်ကဒုးထုးထီၣ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်လၢတဘျီတခါတၢ်ကမၢ်အိၣ်ဒီး **anaphylaxis** အံၤသ့ဝဲဒၣ်,လၢအဒိန့ၣ်တၢ်မဲၣ်ခံးသုလီၤယၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ထီၣ်မံသပုၤဘၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.ဖဲတၢ်သးဒုးဒိမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်တခါ,တၢ်လူၤပိၣ်ထွဲအိၣ်ခိဖျိတၢ်မၤကွၢ်တၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်,ညီန့ၣ်ကမ့ၢ်သ့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်လီၤလီၤဆိဆိIgE (လၢညါတၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်ဒိ**RAST** အတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်)အဂီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆဲးထုးထီၣ်သ့ၣ်လၢဖံးဘၣ်အလီၤအတၢ်မၤကွၢ်,လၢတၢ်ကမၤစၢၤမၤလီၤတၢ်မ့တမ့ၢ်ထုးကွၢ်တၢ်လၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်အံၤသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်မၤကွၢ်တၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ**ASCIA** အပုၤယဲၤဘျးဖဲအလီၤလီၤ-
www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/allergy-testing

တၢ်အံၤအရ့ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကမၤနီၣ်ဝဲဒၣ်ကျိကွၢ်တနီၤလၢအစံးအမၤကွၢ်တၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်(လၢအပၢ်ယုၣ်တၢ်မၤကွၢ်**cytotoxic** တၢ်အိၣ်အ, **Vega**တၢ်မၤကွၢ်,**kinesiology** ,ဖဲဖိကဟၣ်ကျိကျဲလၢအမၤစၢၤလီၤတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်, **iridology** ,သ့ၣ်ပုၤအတၢ်မၤကွၢ်,**Alcat**အတၢ်မၤကွၢ်,**Rinkel's intradermal** အတၢ်မၤကွၢ်, **reflexology** ,တၢ်သမံသမိးခိၣ်သ့အဆုၣ်ဒီး **IgG** တၢ်အိၣ်အတၢ်တဖိးဒီးသွံၣ်အတၢ်မၤကွၢ်)

- တစ်တစ်မီးသီးသွန်တစ်ဘက်ဒီးတစ်တစ်မီးသီးသွန်အတစ်ဘက်ဒီးဒီးခိုင်မှ်မှ်အီးစကြေလယါ (Allergy & Anaphylaxis Australia) www.allergyfacts.org.au
- တစ်တစ်မီးသီးသွန်အတစ်ဘက်ဒီးနူစံလဲနဲ (Allergy New Zealand) www.allergy.org.nz

© ASCIA 2018

ASCIA ကရဲစဲနဲနီလောအဘက်ထွဲဒီးတစ်ကူစါယါဘျါဂ်ကြီအတစ်ဆူးတစ်ဆါဂ်ဝီ၊တစ်တစ်မီးသီးသွန်အကသ်ပဲသရဲလီထီလောအအိန်လောအီးစကြေလယါဒီးနူစံလဲနဲအပူလီ၊

ပုဂ်ယဲဘူးစဲ- www.allergy.org.au

အံမုလ် info@allergy.org.au

တစ်ဆျာလ်ပရအင်္ဂါအင်္ဂါဂ်- PO Box 450 Balgowlah NSW 2093 Australia

တစ်ဟ့နဲလီဒူးသုဉ်ညါ

လ်တီလ်တစ်တစ်အိဘ်တစ်မဲကဲထီဉ်အိဒီးကွာထံသံမဲမီးလီတံအိဒီဖျိASCIAအကရူဖိတစ်ဖက်ဒီးဒီးသနုထီဉ်သးလောပျစဲနီတစ်အတစ်ထံဉ်တစ်ဆီကမိဉ်ဒီးတစ်ဂ်တစ်ကုဉ်ဖျိလါ
တစ်ထူးထီဉ်ရဲလီလောအအိဉ်ပဲဒဲဉ်တစ်ကွာသံမဲမီးကဒါအကတီနုလီ၊တစ်ဂ်တစ်ကုဉ်လောအအိဉ်လောလ်တီလ်မိတစ်ဘုဉ်အိအပူတပညီဉ်လီ၊ပဲဒဲဉ်လောကပဲကသ်ကသိဂ်ဝီအ
တစ်ဟ့နဲကုဉ်ဟ့နဲဒီးတစ်သံကွာသံဒီးတစ်လ်လ်လောအဘက်ထွဲဒီးတစ်ထံဉ်နုတစ်ဆူးတစ်ဆါတစ်မုတစ်မုအတစ်ကူစါယါဘျါအံကဘက်လဲပဲဒဲဉ်လီလီလောအကသ်ပဲသရဲတစ်ကအအိဉ်နုလီ၊
တစ်မဲအိဉ်ထီဉ်လ်တီလ်မိတစ်ဘုဉ်အိတစ်ဘက်တစ်ဟ့နဲစုထီဉ်ထွဲအိဒီဖျိဂ်ထံလောတစ်ကမဲနုတစ်အထိဒီးနီတစ်ဒီးတစ်ဘက်တစ်လျာအိဒီဖျိတစ်ကရဲကရဲတစ်လောအမဲတစ်လောတစ်ကမဲ
နုတစ်အထိဒီးနီတစ်ဖက်နုတစ်ဘက်.

တစ်မဲသီထီဉ်တစ်ဂ်ခိဉ်တစ်လါမု၊2018

© ASCIA 2018

ASCIA is the peak professional body of clinical immunology/allergy specialists in Australia and New Zealand

Website: www.allergy.org.au

Email: info@allergy.org.au

Postal address: PO Box 450 Balgowlah NSW 2093 Australia

Disclaimer

This document has been developed and peer reviewed by ASCIA members and is based on expert opinion and the available published literature at the time of review. Information contained in this document is not intended to replace medical advice and any questions regarding a medical diagnosis or treatment should be directed to a medical practitioner. Development of this document is not funded by any commercial sources and is not influenced by commercial organisations.

Content updated May 2018