

## Anafilassi (Anaphylaxis)

L'anafilassi è una reazione allergica acuta, potenzialmente mortale, e deve sempre essere trattata come emergenza medica. L'anafilassi si manifesta a seguito dell'esposizione ad un allergene (di solito ad alimenti, insetti o farmaci) a cui il paziente è allergico. Non tutte le persone affette da allergie sono a rischio di contrarre l'anafilassi.

### È importante conoscere i segni e i sintomi dell'anafilassi.

I sintomi dell'anafilassi sono potenzialmente mortali e includono uno o più dei seguenti:

- Respirazione difficile/rumorosa
- Gonfiore della lingua
- Gonfiore/costrizione in gola
- Difficoltà a parlare e/o voce rauca
- Respiro affannoso o tosse persistente
- Capogiri persistenti e/o collasso
- Pallore e fiacchezza (nei bambini)

In alcuni casi, l'anafilassi è preceduta da sintomi allergici meno pericolosi, quali:

- Gonfiore del volto, delle labbra e/o degli occhi
- Orticaria o lividi
- Dolore addominale, vomito (questi sono segni di anafilassi da allergia da insetti)

Diversi fattori possono incidere sulla gravità di una reazione allergica. Tali fattori includono attività fisica, calore, consumo di bevande alcoliche e, nelle persone allergiche a determinati alimenti, la quantità di cibo consumato e il metodo di cottura.

### L'individuazione della causa dell'anafilassi è importante

Di norma il medico ti farà una serie di domande che potrebbero restringere l'elenco di probabili cause, ad esempio alimenti o farmaci somministrati in quel particolare giorno oppure l'esposizione a insetti. Questa metodologia contribuirà anche ad escludere disturbi che talvolta possono essere confusi con l'anafilassi, come svenimenti o attacchi epilettici. Se si sospetta un'allergia, il medico potrebbe eseguire dei test per allergie, di solito un esame del sangue delle IgE specifiche all'allergene (già noto come test dei RAST specifici) o un prick test per confermare o escludere potenziali agenti scatenanti.

Informazioni sui test per le allergie si trovano sul sito internet della ASCIA:

[www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/allergy-testing](http://www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/allergy-testing)

È importante notare che alcuni metodi che alcuni sostengono essere test per le allergie (tra cui test citotossico alimentare, Vega test, test chinesiologico, tecniche di eliminazione delle allergie, iridologia, test del battito cardiaco, Alcat test, test intradermico di Rinkel, riflessologia, analisi dei capelli e test di allergia alimentare IgF) non costituiscono metodi medicalmente o scientificamente comprovati per la conferma di un'allergia. Informazioni su questi esami si trovano sul sito della ASCIA:

[www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/unorthodox-testing-and-treatment](http://www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/unorthodox-testing-and-treatment)

### 1 - Una gestione efficace dell'anafilassi può salvare la vita

Se sei a rischio di contrarre l'anafilassi, dovrai essere seguito su base continuativa dal medico. Il medico dovrebbe intraprendere le seguenti misure:

- **Segnalazione ad uno specialista di immunologia clinica/allergie\***

---

**Clausola liberatoria:** Le informazioni della ASCIA vengono riviste dagli aderenti alla ASCIA e rappresentano la letteratura pubblicata disponibile alla data del riesame. Il contenuto del presente documento non intende sostituirsi ai pareri degli operatori sanitari ed eventuali quesiti in merito ad una diagnosi o terapia medica devono essere rivolti ad un operatore sanitario. © ASCIA 2015

- **Individuazione dell'agente o degli agenti scatenanti dell'anafilassi** - Questo intervento comprenderà un'anamnesi completa e un esame clinico seguiti dall'interpretazione dei risultati dei test per l'allergia.
- **Educazione su come evitare l'agente o gli agenti scatenanti** - Questo è particolarmente importante nel caso di allergia alimentare acuta, poiché evitare il cibo rappresenta l'unico modo di prevenire una reazione allergica. Potrebbero anche essere necessari i pareri di un dietologo esperto nel campo delle allergie.
- **Formulazione di un Piano d'Azione ASCIA per l'Anafilassi\*\*** - I Piani d'Azione ASCIA offrono orientamento su come e quando usare un autoiniettore di adrenalina.
- **Visite di controllo a scadenza regolare da parte di uno specialista in immunologia clinica/allergie.**

\* Gli specialisti medici che prestano servizi di immunologia clinica e di trattamento delle allergie sono elencati sul sito dell'ASCIA: [www.allergy.org.au/patients/allergy-and-clinical-immunology-services/how-to-locate-a-specialist](http://www.allergy.org.au/patients/allergy-and-clinical-immunology-services/how-to-locate-a-specialist)

\*\* I Piani d'Azione ASCIA devono essere compilati da un medico e tenuti assieme all'autoiniettore di adrenalina. I Piani d'Azione ASCIA per l'Anafilassi si trovano sul sito della ASCIA:

[www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/ascia-action-plan-for-anaphylaxis](http://www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/ascia-action-plan-for-anaphylaxis)

### L'adrenalina è il cosiddetto trattamento di prima linea per l'anafilassi

L'adrenalina agisce rapidamente per invertire gli effetti dell'anafilassi e rappresenta il trattamento di prima linea per l'anafilassi. Gli autoiniettori di adrenalina (es. EpiPen) contengono una monodose fissa di adrenalina e sono stati realizzati per essere usati da persone senza preparazione medica, ad esempio amici, insegnanti, assistenti di asilo nido, genitori, passanti o i pazienti stessi (se le loro condizioni di salute lo consentono).

Un autoiniettore di adrenalina deve essere prescritto solo nell'ambito di un piano esaustivo di gestione dell'anafilassi, che comprende un Piano d'Azione ASCIA per l'Anafilassi e iniziative educative su come ridurre il rischio di reazioni allergiche. 2 - Se a te o a tuo figlio o figlia è stato prescritto un autoiniettore di adrenalina, è importante che tu impari e ti eserciti ad usarlo, utilizzando un dispositivo di esercitazione ogni 3-4 mesi.

### Maggiori informazioni

3 - Per risorse in materia di anafilassi (tra cui Piani d'Azione ASCIA, FAQ (Domande frequenti), Piani di Viaggio ASCIA, informazioni sull'autoiniettore di adrenalina, risorse e linee guida per esercitarsi) visita il sito della ASCIA: [www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources](http://www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources)

Talvolta può essere difficile fare fronte alla realtà che tu o qualcuno in famiglia avete l'anafilassi. I gruppi di supporto per i malati di anafilassi offrono informazioni utili e di supporto tratte da altre persone che si trovano nella stessa situazione. Gli enti di supporto per i pazienti affetti da anafilassi sono:

- Allergy & Anaphylaxis Australia - [www.allergyfacts.org.au](http://www.allergyfacts.org.au)
- Allergy New Zealand - [www.allergy.org.nz](http://www.allergy.org.nz)

---

© ASCIA 2015

La Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (ASCIA) è l'ente professionale di vertice degli specialisti nel campo dell'immunologia clinica e delle allergie in Australia e Nuova Zelanda.

Sito internet: [www.allergy.org.au](http://www.allergy.org.au)

E-mail: [projects@allergy.org.au](mailto:projects@allergy.org.au)

Recapito postale: PO Box 450 Balgowlah, NSW Australia 2093

### Clausola liberatoria

Il presente documento è stato realizzato e rivisto da aderenti alla ASCIA e si basa sui pareri di esperti e sulla letteratura pubblicata disponibile all'epoca del riesame. Il contenuto del presente documento non intende sostituirsi ai pareri degli operatori sanitari ed eventuali quesiti in merito ad una diagnosi o terapia medica devono essere rivolti ad un operatore sanitario.

La realizzazione del presente documento non è finanziata da fonti commerciali e non è influenzata da enti aventi natura commerciale.

**Ultimo aggiornamento del contenuto: giugno 2015**