

Αναφυλαξία (Anaphylaxis)

Η αναφυλαξία ενδέχεται να είναι μία απειλητική για τη ζωή, σοβαρή αλλεργική αντίδραση και θα πρέπει πάντοτε να αντιμετωπίζεται ως επείγον ιατρικό περιστατικό. Η αναφυλαξία συμβαίνει μετά από έκθεση σε αλλεργιογόνα (συνήθως σε τροφές, έντομα ή φάρμακα), στα οποία ένα άτομο είναι αλλεργικό. Δεν διατρέχουν όλα τα άτομα με αλλεργίες τον κίνδυνο αναφυλαξίας.

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε τις ενδείξεις και τα συμπτώματα της αναφυλαξίας

Τα συμπτώματα της αναφυλαξίας ενδέχεται να είναι απειλητικά για τη ζωή και περιλαμβάνουν οποιοδήποτε από τα παρακάτω:

- Δυσκολία/θόρυβο στην αναπνοή
- Πρήξιμο της γλώσσας
- Πρήξιμο/σφίξιμο στο λαιμό
- Δυσκολία στην ομιλία και/ή βραχνή φωνή
- Λαχάνιασμα Σφύριγμα ή επίμονο βήχα
- Επίμονη ζάλη και/ή λιποθυμία
- Χλωμάδα και αδυναμία (σε μικρά παιδιά)

Σε κάποιες περιπτώσεις, η αναφυλαξία συνδυάζεται με λιγότερα επικίνδυνα αλλεργικά συμπτώματα όπως:

- Πρήξιμο του προσώπου, χειλιών και/ή ματιών
- Εξανθήματα ή στίγματα
- Κοιλιακός πόνος, εμετός (αυτά είναι ενδείξεις αναφυλαξίας για αλλεργία που προκαλείται από έντομα)

Διάφοροι παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν τη σοβαρότητα της αλλεργικής αντίδρασης. Αυτοί περιλαμβάνουν την άσκηση, τη ζέστη, το αλκόολ και, για τα άτομα που είναι αλλεργικά σε τροφές, την ποσότητα της τροφής και τον τρόπο προετοιμασίας της.

Ο προσδιορισμός της αιτίας της αναφυλαξίας είναι σημαντικός

Ο γιατρός σας συνήθως σας κάνει μια σειρά από ερωτήσεις οι οποίες θα βοηθήσουν να περιοριστεί ο κατάλογος των πιθανών αιτιών της αναφυλαξίας, όπως τροφές ή φάρμακα που καταναλώθηκαν εκείνη την ημέρα, ή έκθεση σε έντομα. Η προσέγγιση αυτή θα βοηθήσει επίσης να αποκλειστούν περιπτώσεις οι οποίες μερικές φορές μπορούν να θεωρηθούν λανθασμένα ως αναφυλαξία, όπως λιποθυμία ή επιληπτική κρίση. Εάν υπάρχει υποψία για αλλεργία, ενδέχεται να γίνουν τεστ αλλεργίας, συνήθως αιματολογική εξέταση για συγκεκριμένα αλλεργιογόνα IgE (παλαιότερα γνωστά ως RAST τεστ) ή δερματικό τεστ με στίμπημα (βελόνας), για να επιβεβαιωθούν ή να αποκλειστούν ενδεχόμενες αιτίες που προκάλεσαν την αναφυλαξία.

Πληροφορίες για τα τεστ αλλεργίας είναι διαθέσιμα στο διαδικτυακό τόπο του ASCIA:

www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/allergy-testing

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι μερικές μέθοδοι οι οποίες παρουσιάζονται ως τεστ αλλεργίας (συμπεριλαμβανομένων του κυτταροτοξικού τεστ τροφών, του Βέγκα τεστ, της κινησιολογίας, των τεχνικών αποκλεισμού της αλλεργίας, της ιριδολογίας, των τεστ σφυγμών, του Alcat τεστ, του ενδοδερμικού τεστ Rinkel, της ρεφλεξολογίας, της ανάλυσης τρίχας και των IgG τεστ αλλεργικής αντίδρασης με τροφές) δεν είναι ιατρικά ή επιστημονικά αποδεδειγμένες μέθοδοι για την επιβεβαίωση αλλεργιών. Πληροφορίες για αυτά τα τεστ είναι διαθέσιμες στο ιστοσελίδα διαδικτυακό τόπο του ASCIA: www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/unorthodox-testing-and-treatment

Η αποτελεσματική διαχείριση της αναφυλαξίας σώζει ζωές

Εάν διακινδυνεύετε από αναφυλαξία, θα χρειαστείτε συνεχή καθοδήγηση από τον γιατρό σας. Αυτή πρέπει να περιλαμβάνει:

- **Παρατεμπτικό για ειδικό κλινικό ανοσιολόγο/αλλεργιολογ* γιατρό.**

Αποποίηση Ευθύνης: Οι πληροφορίες του ASCIA αναθεωρούνται από τα μέλη του ASCIA και παρουσιάζουν τη διαθέσιμη δημοσιευμένη βιβλιογραφία κατά τον χρόνο της αναθεώρησης. Το περιεχόμενο αυτού του φυλλαδίου δεν έχει σκοπό να αντικαταστήσει τις ιατρικές συμβουλές και οποιοδήποτε ερωτήσεις σχετικά με την ιατρική διάγνωση ή τη θεραπεία θα πρέπει να απευθύνονται στους γιατρούς. © ASCIA 2015

- **Προσδιορισμό των αιτιών που προκαλούν αναφυλαξία** – Αυτός θα περιλαμβάνει ολοκληρωτικό ιατρικό ιστορικό και κλινική εξέταση μετά από ανάλυση των αποτελεσμάτων του τεστ αλλεργίας.
- **Επιμόρφωση για την αποφυγή των αιτιών που προκαλούν αναφυλαξία** – Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για σοβαρές τροφικές αλλεργίες, καθώς η αποφυγή τροφίμων είναι ο μοναδικός τρόπος για την αποφυγή της αλλεργικής αντίδρασης. Ενδεχομένως να χρειάζονται συμβουλές από έμπειρο διαιτολόγο αλλεργιών.
- **Παροχή ενός ASCIA Σχέδιου Δράσης για Αναφυλαξία**** – Το ASCIA Σχέδιο Δράσης παρέχει οδηγίες για το πότε και το πώς να χρησιμοποιείτε την αυτοένεση αδρεναλίνης.
- **Συχνές επισκέψεις παρακολούθησης σε ειδικό κλινικό ανοσιολόγο/αλλεργιολόγο γιατρό.**

* Λίστα του ειδικού ιατρικού προσωπικού που παρέχει υπηρεσίες κλινικής ανοσολογίας και αλλεργίας υπάρχει στο διαδικτυακό τόπο του ASCIA: www.allergy.org.au/patients/allergy-and-clinical-immunology-services/how-to-locate-a-specialist

** Τα ASCIA Σχέδια Δράσης πρέπει να συμπληρώνονται από γιατρό και πρέπει να φυλάσσονται με την αυτοένεση αδρεναλίνης. ASCIA Σχέδια Δράσης για Αναφυλαξία είναι διαθέσιμα από το διαδικτυακό τόπο του ASCIA: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/ascia-action-plan-for-anaphylaxis

Η αδρεναλίνη είναι η πρώτη γραμμή άμυνας στην αντιμετώπιση της αναφυλαξίας

Η αδρεναλίνη λειτουργεί άμεσα για την αναστολή των συνεπειών της αναφυλαξίας και είναι η πρώτη γραμμή άμυνας στην αντιμετώπιση της αναφυλαξίας. Οι αυτοεπένεσις αδρεναλίνης (π.χ. EpiPen) περιέχουν μια καθορισμένη δόση αδρεναλίνης και έχουν σχεδιαστεί για να χρησιμοποιούνται από άτομα που δεν είναι ιατρικό προσωπικό, όπως φίλοι, δάσκαλοι, εργαζόμενοι σε παιδικούς σταθμούς, γονείς, περαστικοί ή οι ίδιοι οι ασθενείς (εφόσον είναι σε θέση να τη κάνουν).

Μία αυτοένεση αδρεναλίνης θα πρέπει να συνταγογραφείται ως μέρος ενός συνολικού σχεδίου δράσης για τη διαχείριση της αναφυλαξίας, το οποίο περιλαμβάνει ένα ASCIA Σχέδιο Δράσης για Αναφυλαξία και εκπαίδευση για το πώς να μειώνετε τον κίνδυνο αλλεργικής αντίδρασης. Εάν σε σας ή στο παιδί σας έχει συνταγογραφηθεί αυτοένεση αδρεναλίνης, είναι σημαντικό να μάθετε και να κάνετε εξάσκηση για το πώς να τη χρησιμοποιείτε, χρησιμοποιώντας μία συσκευή εξάσκησης κάθε 3-4 μήνες.

Περισσότερες Πληροφορίες

Για υλικό σχετικά με την αναφυλαξία (συμπεριλαμβανομένων ASCIA Σχεδίων Δράσης, Συχνών Ερωτήσεων (FAQs), ASCIA Σχεδίων για Ταξίδια, πληροφοριών για αυτοένεση αδρεναλίνης, εκπαιδευτικού υλικού και οδηγιών) επισκεφτείτε το διαδικτυακό τόπο του ASCIA: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources

Το να έχετε αναφυλαξία εσείς οι ίδιοι ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας μπορεί ορισμένες φορές να σας είναι δύσκολο να το αντιμετωπίσετε. Ομάδες στήριξης για την αναφυλαξία παρέχουν χρήσιμες και υποστηρικτικές πληροφορίες από άλλα άτομα τα οποία βρίσκονται στην ίδια κατάσταση. Οργανισμοί στήριξης ασθενών με αναφυλαξία είναι:

- Αλλεργία και Αναφυλαξία Αυστραλία - www.allergyfacts.org.au
- Αλλεργία Νέα Ζηλανδία - www.allergy.org.nz

© ASCIA 2015

Ο Αυστραλοασιατικός Οργανισμός Κλινικής Ανοσολογίας και Αλλεργίας είναι ο κορυφαίος επαγγελματικός φορέας κλινικής ανοσολογίας και ειδικών για αλλεργίες στην Αυστραλία και τη Νέα Ζηλανδία.

Διαδικτυακό τόπο: www.allergy.org.au

Email: projects@allergy.org.au

Ταχυδρομική διεύθυνση: PO Box 450 Balgowlah, NSW Australia 2093

Αποποίηση Ευθύνης

Το παρόν φυλλάδιο έχει δημιουργηθεί και αναθεωρηθεί από τα μέλη του ASCIA και βασίζεται στη γνώμη των ειδικών και στη διαθέσιμη δημοσιευμένη βιβλιογραφία κατά τον χρόνο της αναθεώρησης. Οι πληροφορίες που περιέχονται στο φυλλάδιο αυτό δεν έχουν σκοπό να αντικαταστήσουν τις ιατρικές συμβουλές και οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με την ιατρική διάγνωση ή τη θεραπεία θα πρέπει να απευθύνονται στους γιατρούς. Η δημιουργία του φυλλαδίου αυτού δεν χρηματοδοτείται από εμπορικές πηγές και δεν επηρεάζεται από εμπορικούς οργανισμούς.

Το περιεχόμενο αναθεωρήθηκε τελευταία φορά τον Ιούνιο 2015